



Accademia
delle Relazioni
Umane A.S.D.

— TEAM BUILDING RELAZIONALE

I 10 Codici Nativi della **Comunicazione** **Umana**

Le 10 chiavi di comunicazione che uniscono le persone.

Prima il legame.
Poi il risultato.

A CURA DI UGO RIZZO • FORMATORE RELAZIONALE



**Una proposta originale e affascinante sul
tema della comunicazione umana, per
riscoprire i Codici che ci collegano ai
nostri simili.**

I Codici di **comunicazione** che uniscono **le persone**

Esiste un linguaggio profondo che precede le parole: un insieme di **codici naturali** attraverso cui gli esseri umani entrano davvero in relazione gli uni con gli altri.

Questi Codici non vengono quasi mai insegnati con chiarezza, né nell'educazione familiare né nei percorsi educativi e professionali.

Troppo spesso vengono vissuti in modo inconsapevole e slegato l'uno dall'altro, con un effetto decisamente parziale, poco efficace e poco coinvolgente.

10

CODICI UMANI

Quelli umani sono 10. Chiari, inequivocabili, affascinanti, precisi e collegati sinergicamente tra loro.

Questo percorso consentirà di riconoscerli, approfondirli e farli propri, trasformandoli in uno strumento quotidiano di relazione.



Per team aziendali che vogliono fare **la differenza**

Nei contesti organizzativi complessi — caratterizzati da ritmi elevati, pressione sui risultati e lavoro in team — la qualità della comunicazione interpersonale è uno dei principali fattori di successo o di criticità.



Il corso «**I 10 Codici Nativi della Comunicazione Umana**» nasce per rispondere a un'esigenza sempre più sentita dalle aziende:

- ✓ Migliorare il **clima relazionale** all'interno dei gruppi di lavoro.
- ✓ Ridurre **incomprensioni, conflitti e rigidità** comunicative.
- ✓ Sviluppare una comunicazione più **consapevole, efficace ed empatica**.

Il percorso propone un modello **chiaro, strutturato e facilmente applicabile**, che integra competenze emotive, relazionali e comunicative, favorendo una maggiore efficacia individuale e collettiva.

Gli obiettivi del percorso

Sette traguardi concreti per portare i Codici dalla teoria alla pratica quotidiana del lavoro in team.

01 Comprendere i 10 Codici fondamentali della comunicazione empatica.

02 Migliorare l'ascolto, la chiarezza espressiva e la qualità dello scambio relazionale.

03 Applicare i Codici nelle relazioni professionali quotidiane.

04 Migliorare la collaborazione nei team di lavoro.

05 Ridurre tensioni, fraintendimenti e comunicazione reattiva.

06 Rafforzare una cultura aziendale fondata su fiducia, rispetto e responsabilità comunicativa.

07 Incrementare l'efficacia complessiva dei gruppi di lavoro.

A chi è rivolto

Un percorso pensato per chi, ogni giorno, costruisce relazioni di valore all'interno e all'esterno dell'organizzazione.



Team aziendali



**Responsabili di
funzione**



**Figure di
coordinamento**



**Personale a
contatto con
colleghi e clienti**



**PARTECIPANTI •
MINIMO**

8

**PARTECIPANTI •
MASSIMO**

50

Il numero è calibrato
per garantire **qualità
dell'esperienza** e
partecipazione attiva
di ciascuno.

Approccio teorico **esperienziale**

Strumenti utilizzati

- Esercizi di consapevolezza comunicativa.
- Lavori individuali e in sottogruppi.
- Stimoli audio-visivi: slide, brevi video, musica.
- Momenti di confronto guidato.

Materiali forniti

- ✓ Slide di supporto.
- ✓ Schede operative dei 10 Codici.
- ✓ Indicazioni per l'approfondimento personale.



LOCATION



In presenza, con aula sufficientemente ampia per il lavoro esperienziale.

Il consolidamento dopo il corso

Incontro di follow-up

A UNA SETTIMANA

STRUMENTO

Videoconferenza

DURATA

1,5 ore

Obiettivo: condivisione e confronto dei ricordi, delle comprensioni e delle memorie emotive lasciate dalla giornata di formazione.

Su richiesta dell'azienda è inoltre possibile prevedere **sessioni di rinforzo** sui contenuti e ulteriori momenti di confronto sull'applicazione pratica dei Codici.

Sessione di rinforzo (opzionale)

2 ore

Obiettivo: risposta a eventuali domande e ripasso dei Codici, in particolare quelli per cui vengono richiesti chiarimenti e approfondimenti. Strumento: videoconferenza.



Durata, formato e **valore**

DURATA BASE

8 ore

DURATA ESTESA • OTTIMALE

12–16 ore

FORMATO



**Workshop
esperienziale**



Possibilità di **modulare il
percorso** su più incontri.

Il valore dell'intervento

Il costo viene definito in base a:



**Numero di
partecipanti**



**Modalità di
erogazione**



**Ulteriori
follow-up**



**Numero di
interventi**

Il percorso è facilmente integrabile in programmi HR, welfare e wellbeing e può essere proposto come intervento singolo o come modulo di percorsi formativi più ampi.



Ugo Rizzo

**Giornalista · Facilitatore relazionale ·
Formatore motivazionale**

È Consulente e Docente incaricato presso **CPSI – SSSCI**, Scuola Specializzata Superiore in Cure Infermieristiche a Lugano e Bellinzona, dove ha creato e cura un **Percorso formativo triennale** dedicato alla "Conoscenza di sé", con focus sulle **relazioni umane**.

Docenza presso **CPSI – Scuola Specializzata Superiore in Cure Infermieristiche**, Bellinzona e Lugano.

Specializzato in **comunicazione empatica** applicata alle Relazioni umane in **Aziende, Scuole e Team sportivi**.

Da **30 anni** si occupa di benessere personale e in particolare di **comunicazione empatica** applicata alle relazioni umane.

Dopo essersi specializzato nel **1996** nel metodo di sviluppo personale creato dallo psicologo e antropologo cileno **Rolando Toro**, nel **2006** crea il metodo **BioCoaching®**, un sistema di apprendimento teorico-esperienziale per migliorare gli atteggiamenti mentali, motivazionali e relazionali, diventando così il **primo formatore italiano** specializzato contemporaneamente in Metodo Rolando Toro® e Coaching Motivazionale.

Attualmente porta i benefici di questi metodi in **Aziende, Scuole e Corsi privati**.

Organizzazioni che hanno scelto i suoi interventi

Ugo Rizzo porta i benefici dei propri metodi in aziende, scuole e percorsi formativi privati.



È vitale oggi sviluppare una cultura aziendale basata su consapevolezza, ascolto e una raffinata capacità di comunicare. Facciamolo insieme. E tutto sorprendentemente germoglierà.

— Ugo Rizzo



**Accademia
delle Relazioni
Umane A.S.D.**

Accademia delle Relazioni Umane A.S.D.

Promuoviamo cultura e formazione continua.

Team building

Corsi

Speech

Seminari

Esperienze che trattano il **benessere delle relazioni umane** e della **coesione sociale** nei contesti educativi, aziendali, sanitari e comunitari.

EDUCATIVI

AZIENDALI

SANITARI

COMUNITARI

Percorsi formativi innovativi e coinvolgenti.

Dedicati allo sviluppo dell'empatia e della comunicazione autentica, accompagnata dalla consapevolezza corporea.

CONTATTO DIRETTO PER INFORMAZIONI



+39 347 3825882



www.accademiarelazioni.it