



Accademia
delle Relazioni
Umane A.S.D.

— TEAM BUILDING RELAZIONALE

SocraticaMente[©]

Sviluppare collaborazione, fiducia e comunicazione efficace attraverso il potere delle **domande che non ti aspetti**.

Prima il legame.

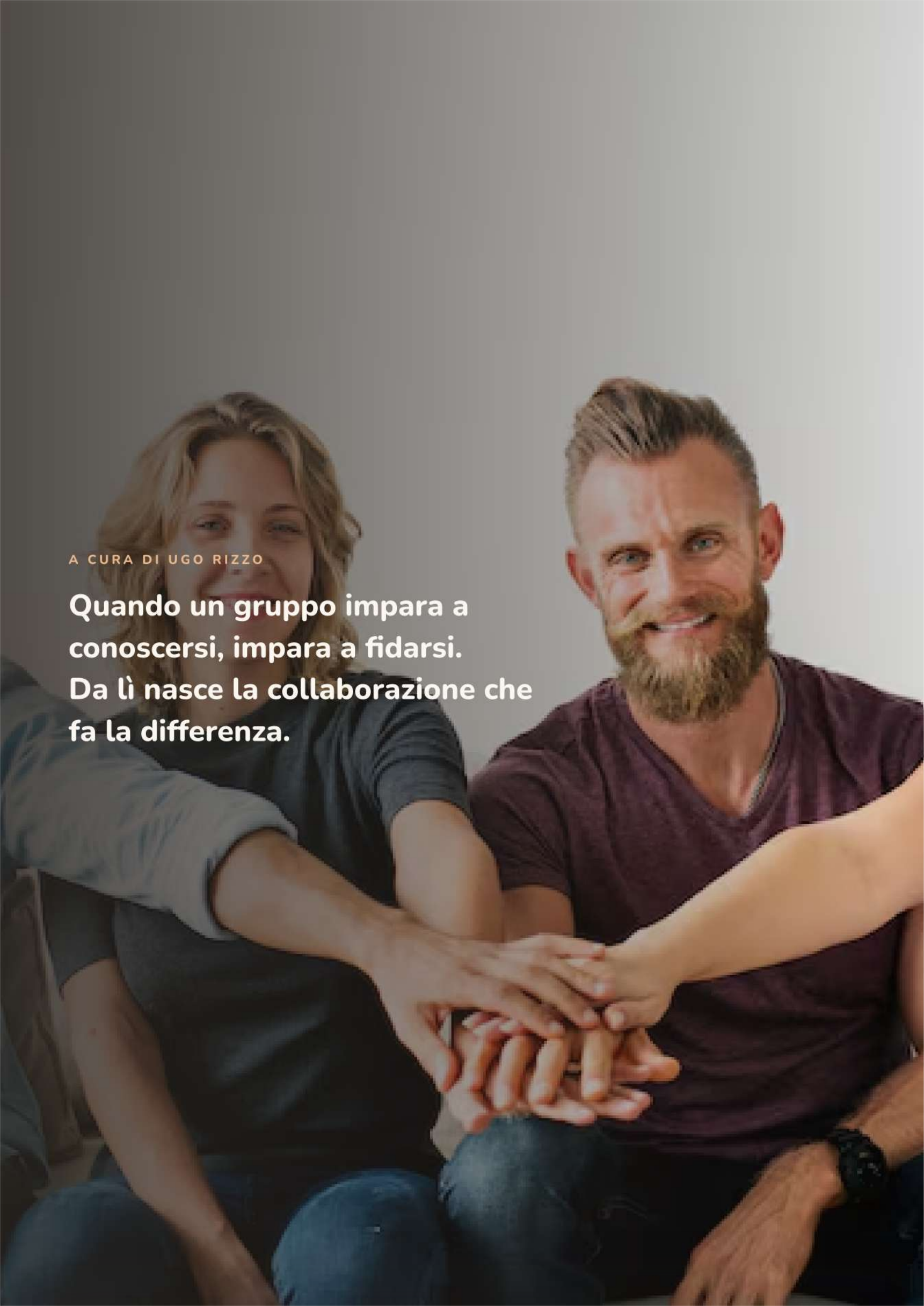
Poi il risultato.

Non solo uno splendido laboratorio di team building, ma un **viaggio trasformativo** che porta le persone a scoprire e sfruttare appieno il loro potenziale relazionale e comunicativo.

Un metodo esclusivo che integra il potere naturale delle domande con i principi della facilitazione relazionale.



Una proposta originale e affascinante per riscoprire i legami che ci connettono agli altri.



A CURA DI UGO RIZZO

**Quando un gruppo impara a
conoscersi, impara a fidarsi.
Da lì nasce la collaborazione che
fa la differenza.**

Le relazioni: il **capitale invisibile** di ogni organizzazione

Le organizzazioni che ottengono i migliori risultati sono quelle in cui le persone sanno collaborare, comunicare in modo aperto e costruire relazioni basate sulla fiducia reciproca.

Socraticamente è un laboratorio di team building innovativo che utilizza il potere delle domande come **strumento di reciproca conoscenza**, connessione e crescita del gruppo.

Attraverso un approccio esperienziale e guidato, il percorso favorisce:

Apertura comunicativa

Ascolto autentico

Rispetto reciproco

Senso di appartenenza al team

“

Il metodo integra principi di facilitazione relazionale e intelligenza emotiva, creando un'esperienza coinvolgente, trasformativa e immediatamente applicabile nel contesto lavorativo.



Le domande che **non ti aspetti**

Un approccio sorprendente e innovativo. Realmente capace di produrre cambiamenti osservabili nel modo in cui il team si relaziona e lavora insieme.

01 Favorisce la conoscenza reciproca tra i membri del team

02 Migliora la qualità dell'ascolto e della comunicazione

03 Stimola partecipazione e coinvolgimento attivo

04 Rafforza la fiducia all'interno del gruppo

05 Migliora la collaborazione e il lavoro di squadra

06 Riduce barriere comunicative e dinamiche difensive



A chi è rivolto

- ✓ Team aziendali
- ✓ Gruppi di lavoro interfunzionali
- ✓ Reparti che necessitano di rafforzare collaborazione e fiducia

8

PARTECIPANTI · MINIMO

50

PARTECIPANTI · MASSIMO

Numero adattabile in funzione del contesto e degli obiettivi.



Approccio teorico **esperienziale**

Il percorso utilizza una metodologia esperienziale e partecipativa, basata su tre pilastri.

- ◆ **Facilitazione relazionale**
- ◆ **Apprendimento attraverso la costruzione di esperienze relazionali condivise**
- ◆ **Utilizzo guidato delle domande come strumento di connessione**

L'esperienza favorisce un apprendimento emotivo e cognitivo, che rafforza la coesione del team in modo naturale e profondo.



Incontro di **follow-up**

STRUMENTO

Videoconferenza

DURATA

1,5 ore

ORARIO

Da definirsi

OBIETTIVO

Condivisione e confronto dei ricordi, delle comprensioni e delle memorie emotive lasciate dalla giornata di formazione.

- ◆ Su richiesta dell'azienda è possibile prevedere l'integrazione del metodo in percorsi formativi successivi.



Tempi **flessibili**

DURATA BASE

8

ore

DURATA ESTESA **CONSIGLIATA**

12–16

ore

- ◆ Formato: team building esperienziale
- ◆ Possibilità di adattamento su mezza giornata o più giornate



Un investimento **su misura**

Il costo dell'intervento viene definito in base a quattro variabili.

01

Numero di partecipanti

02

Modalità di erogazione

03

Numero di incontri

04

Eventuali follow-up richiesti



Il percorso è facilmente integrabile in programmi HR,welfare e wellbeing.





Ugo Rizzo

**Giornalista · Facilitatore relazionale ·
Formatore motivazionale**

È Consulente e Docente incaricato presso **CPSI – SSSCI**, Scuola Specializzata Superiore in Cure Infermieristiche a Lugano e Bellinzona, dove ha creato e cura un **Percorso formativo triennale** dedicato alla "Conoscenza di sé", con focus sulle **relazioni umane**.

Docenza presso **CPSI – Scuola Specializzata Superiore in Cure Infermieristiche**, Bellinzona e Lugano.

Specializzato in **comunicazione empatica** applicata alle Relazioni umane in **Aziende, Scuole e Team sportivi**.

Da **30 anni** si occupa di benessere personale e in particolare di **comunicazione empatica** applicata alle relazioni umane.

Dopo essersi specializzato nel **1996** nel metodo di sviluppo personale creato dallo psicologo e antropologo cileno **Rolando Toro**, nel **2006** crea il metodo **BioCoaching®**, un sistema di apprendimento teorico-esperienziale per migliorare gli atteggiamenti mentali, motivazionali e relazionali, diventando così il **primo formatore italiano** specializzato contemporaneamente in Metodo Rolando Toro® e Coaching Motivazionale.

Attualmente porta i benefici di questi metodi in **Aziende, Scuole e Corsi privati**.

Organizzazioni che hanno scelto i suoi interventi

Ugo Rizzo porta i benefici dei propri metodi in aziende, scuole e percorsi formativi privati.



È vitale oggi sviluppare una cultura aziendale basata su consapevolezza, ascolto e una raffinata capacità di comunicare. Facciamolo insieme. E tutto sorprendentemente germoglierà.

— Ugo Rizzo



**Accademia
delle Relazioni
Umane A.S.D.**

Accademia delle Relazioni Umane A.S.D.

Promuoviamo cultura e formazione continua.

Team building

Corsi

Speech

Seminari

Esperienze che trattano il **benessere delle relazioni umane** e della **coesione sociale** nei contesti educativi, aziendali, sanitari e comunitari.

EDUCATIVI

AZIENDALI

SANITARI

COMUNITARI

Percorsi formativi innovativi e coinvolgenti.

Dedicati allo sviluppo dell'empatia e della comunicazione autentica, accompagnata dalla consapevolezza corporea.

CONTATTO DIRETTO PER INFORMAZIONI



+39 347 3825882



www.accademiarelazioni.it