



**Accademia
delle Relazioni
Umane A.S.D.**

— PRESENTAZIONE · 2026 —

Cinque percorsi esperienziali

PER AZIENDE E LIBERI PROFESSIONISTI

per favorire una cultura aziendale **relazionalmente
vitale e felicemente più umana.**

Un modello integrato di formazione
esperienziale dedicato alle relazioni tra le
persone, per organizzazioni che vogliono
crescere partendo dai legami.



IL PRINCIPIO

**Le persone cambiano davvero
quando fanno esperienza, non
quando ricevono solo
informazioni.**

A CURA DI UGO RIZZO

Perché investire oggi nelle competenze relazionali?

Le organizzazioni contemporanee operano in contesti complessi: pressione sui risultati, velocità decisionale, cambiamenti continui e un crescente carico emotivo sulle persone. In questo scenario le competenze tecniche, da sole, **non bastano più**.

Le competenze tecniche non garantiscono...

- Collaborazione efficace
- Benessere sostenibile
- Qualità del clima organizzativo
- Performance nel medio-lungo periodo

Le relazioni incidono direttamente su...

- Comunicazione interna
- Funzionamento dei team
- Gestione dei conflitti
- Motivazione e senso di appartenenza

Le competenze relazionali rappresentano oggi una **leva strategica**: investire nel loro sviluppo significa agire alla radice dei comportamenti organizzativi.

Contesti di lavoro più sani, collaborativi ed efficaci nascono dalla qualità delle relazioni tra le persone.



La proposta: un **modello esperienziale**

Un approccio dedicato alle relazioni tra umani, che non si limita a “parlare di relazioni” ma accompagna le persone a viverle. Il modello si basa su un principio chiave.

“

Le persone cambiano davvero quando fanno esperienza, non quando ricevono solo informazioni.

L'approccio integra:

Facilitazione relazionale

Intelligenza emotiva

Apprendimento esperienziale

Riflessione e integrazione

I percorsi accompagnano i partecipanti a:

- 1 Riconoscere i propri automatismi
- 2 Sviluppare maggiore consapevolezza
- 3 Sperimentare nuove modalità comunicative
- 4 Trasferire quanto appreso nella pratica lavorativa

L'obiettivo è generare **cambiamenti concreti nei comportamenti quotidiani**, non semplici momenti formativi isolati.



Cinque aree **strategiche**

Le proposte formative si collocano all'interno di cinque aree chiave per lo sviluppo delle persone e delle organizzazioni.

01 Comunicazione e relazioni

Migliorare ascolto, chiarezza, empatia e qualità dello scambio comunicativo.

02 Team e collaborazione

Rafforzare fiducia, coesione e senso di appartenenza nei gruppi di lavoro.

03 Benessere e sostenibilità

Ridurre lo stress relazionale e favorire vitalità, presenza e benessere organizzativo.

04 Mindset e autoefficacia

Sviluppare chiarezza mentale, responsabilità, motivazione e atteggiamento proattivo.

05 Cultura della gentilezza

Promuovere una comunicazione rispettosa, autentica e umanamente sostenibile.



I cinque percorsi

I dieci codici nativi della comunicazione umana

Percorso strutturato per migliorare la qualità della comunicazione interpersonale e la collaborazione nei contesti professionali.

Ascolto

Empatia

Chiarezza

Relazioni efficaci

Socraticamente® – Team Building

Laboratorio di team building basato sul potere delle domande e sulla facilitazione relazionale.

Fiducia

Dialogo

Coesione del team

Biodanza® per il benessere organizzativo

Esperienza basata sulla musica e sul movimento guidato, orientata al benessere relazionale.

Riduzione dello stress

Vitalità

Qualità della presenza

L'arte di pensare e di pensarsi

Percorso sul mindset e sull'autoefficacia mentale, per sviluppare uno stile di pensiero più funzionale e produttivo.

Chiarezza mentale

Motivazione

Responsabilità personale

L'arte della gentilezza

Workshop relazionale per sviluppare una comunicazione autentica, rispettosa e collaborativa.

Clima relazionale

Qualità dello stare insieme



Integrati, modulari e **misurabili**

I percorsi possono essere:

Erogati singolarmente

Integrati in progetti annuali

Adattati a team e reparti

Percorsi progressivi

Interventi di follow-up

Integrazioni con welfare e wellbeing

La logica è quella della partnership, non della semplice erogazione formativa.

Indicatori di efficacia

- Miglioramento del clima relazionale
- Comunicazione più chiara e rispettosa
- Maggiore collaborazione nei team
- Aumento della motivazione e dell'autoefficacia
- Riduzione di tensioni e conflitti

Modalità operative

In presenza

Online

Blended

Gli interventi sono progettati sulle esigenze specifiche di ogni organizzazione.

Ogni organizzazione è unica. Per questo i percorsi vengono co-progettati, partendo dagli obiettivi aziendali e dalle persone coinvolte.





Ugo Rizzo

**Giornalista · Facilitatore relazionale ·
Formatore motivazionale**

È Consulente e Docente incaricato presso **CPSI – SSSCI**, Scuola Specializzata Superiore in Cure Infermieristiche a Lugano e Bellinzona, dove ha creato e cura un **Percorso formativo triennale** dedicato alla "Conoscenza di sé", con focus sulle **relazioni umane**.

Docenza presso **CPSI – Scuola Specializzata Superiore in Cure Infermieristiche**, Bellinzona e Lugano.

Specializzato in **comunicazione empatica** applicata alle Relazioni umane in **Aziende, Scuole e Team sportivi**.

Da **30 anni** si occupa di benessere personale e in particolare di **comunicazione empatica** applicata alle relazioni umane.

Dopo essersi specializzato nel **1996** nel metodo di sviluppo personale creato dallo psicologo e antropologo cileno **Rolando Toro**, nel **2006** crea il metodo **BioCoaching®**, un sistema di apprendimento teorico-esperienziale per migliorare gli atteggiamenti mentali, motivazionali e relazionali, diventando così il **primo formatore italiano** specializzato contemporaneamente in Metodo Rolando Toro® e Coaching Motivazionale.

Attualmente porta i benefici di questi metodi in **Aziende, Scuole e Corsi privati**.

Organizzazioni che hanno scelto i suoi interventi

Ugo Rizzo porta i benefici dei propri metodi in aziende, scuole e percorsi formativi privati.



È vitale oggi sviluppare una cultura aziendale basata su consapevolezza, ascolto e una raffinata capacità di comunicare. Facciamolo insieme. E tutto sorprendentemente germoglierà.

— Ugo Rizzo



**Accademia
delle Relazioni
Umane A.S.D.**

Accademia delle Relazioni Umane A.S.D.

Promuoviamo cultura e formazione continua.

Team building

Corsi

Speech

Seminari

Esperienze che trattano il **benessere delle relazioni umane** e della **coesione sociale** nei contesti educativi, aziendali, sanitari e comunitari.

EDUCATIVI

AZIENDALI

SANITARI

COMUNITARI

Percorsi formativi innovativi e coinvolgenti.

Dedicati allo sviluppo dell'empatia e della comunicazione autentica, accompagnata dalla consapevolezza corporea.

CONTATTO DIRETTO PER INFORMAZIONI



+39 347 3825882



www.accademiarelazioni.it