



**Accademia
delle Relazioni
Umane A.S.D.**

— PROGETTO PER LE SCUOLE

Biodanza **per Bambini**

Educare alla relazione, alla fiducia e alla gioia di vivere.

Nessun passo da imparare.

Solo la gioia di esserci per imparare a stare insieme



La Biodanza è un metodo educativo-esperienziale che usa musica, movimento naturale e gioia di gruppo.

Non è danza da imparare: non ci sono passi, tecnica o coreografie.

Attraverso proposte precise e giocose accompagnate dalla musica, i bambini esprimono vitalità, creatività, affettività, ascolto, fiducia e gioia

Non è ginnastica, non è animazione, non è terapia: è un percorso che lavora con delicatezza sulla qualità della presenza e della relazione.



— IL LINGUAGGIO DEL CORPO

Il bambino conosce il mondo prima di tutto attraverso il corpo: sente prima di ragionare, esprime prima di spiegare.

Il corpo impara **prima delle parole**

I bambini imparano soprattutto vivendo esperienze, non ascoltando spiegazioni.



Un'esperienza vissuta nel corpo insegna il rispetto, la fiducia, la collaborazione molto più di una parola. Per questo la Biodanza, che parla il linguaggio del corpo, del gioco e dell'emozione, è particolarmente efficace in età evolutiva.

Il bambino non viene mai forzato, corretto o giudicato: attraverso coinvolgenti «giochi» accompagnati dalla musica è accompagnato e valorizzato, libero di partecipare secondo il proprio ritmo.



Sente prima di ragionare

Il corpo è la prima via con cui il bambino incontra il mondo e gli altri: percepisce, tocca e si muove ancora prima di trovare le parole.



Esprime prima di spiegare

Gioco, movimento ed emozione diventano il suo primo linguaggio: per questo la Biodanza è così efficace in età evolutiva.



Cosa fa crescere nei bambini la pratica di Biodanza

Proposta con delicatezza e senza giudizio, la Biodanza per i bambini accompagna lo sviluppo di sei dimensioni essenziali della crescita.

01 Fiducia in sé

attraverso esperienze senza giudizio né competizione

02 Socializzazione

con incontro, ascolto e collaborazione tra compagni

03 Educazione emotiva

riconoscendo e vivendo le emozioni in modo sano

04 Percezione corporea

imparando ad abitare il proprio corpo con sicurezza

05 Creatività

con spazio per l'espressione libera e personale

06 Senso di appartenenza

in un gruppo accogliente e non giudicante



Contattaci per organizzare **un corso di Biodanza** anche nella tua scuola

Ogni incontro è adattato a età, gruppo e contesto scolastico: musiche selezionate, esercizi di movimento, giochi relazionali, momenti individuali, a coppie, in piccoli gruppi e con tutta la classe.

Il **facilitatore qualificato** guida con attenzione e sensibilità, in un clima di sicurezza e gioia

Scuola dell'infanzia

Un lavoro più ludico e sensoriale, centrato su gioco, animali e scoperta del corpo.

Scuola primaria

Esperienze più articolate di collaborazione, fiducia ed espressione emotiva.

Sono possibili interventi come laboratorio singolo, ciclo di incontri o progetto annuale.

Un metodo profondamente **inclusivo**: non premia i più bravi, non esclude i più timidi, non crea classifiche. Ogni bambino partecipa secondo le proprie possibilità e la diversità diventa una ricchezza, non un problema.

INSEGNANTI ABILITATI ALL'INSEGNAMENTO DI BIODANZA PER BAMBINI

Puglia

BARI

Giacomina
Sasanelli
Mariella Lorusso
Angela Calabretto
Maria Romano

FOGGIA

Maria Pia
Marcolivio
Caterina Somenzari

LECCE

Teresa Donadeo
Antonello Serra
Stefania Quarta

TARANTO

Emma Di Cesare

BAT

Stefania De Carne

Basilicata

POTENZA

Maria Brancucci

Lazio

ROMA

Anna Maria Scano

Lombardia

CREMA

Lidia Turco

Sardegna

CAGLIARI

Tiziana Centomani

Per informazioni specifiche su quest'area, contatta la referente di settore: **Tiziana Centomani — 347 300 1850**



**Accademia
delle Relazioni
Umane A.S.D.**

Accademia delle Relazioni Umane A.S.D.

Promuoviamo cultura e formazione continua.

Team building

Corsi

Speech

Seminari

Esperienze che trattano il **benessere delle relazioni umane** e della **coesione sociale** nei contesti educativi, aziendali, sanitari e comunitari.

EDUCATIVI

AZIENDALI

SANITARI

COMUNITARI

Percorsi formativi innovativi e coinvolgenti.

Dedicati allo sviluppo dell'empatia e della comunicazione autentica, accompagnata dalla consapevolezza corporea.

CONTATTO DIRETTO PER INFORMAZIONI



+39 347 3001850



www.accademiarelazioni.it