



**Accademia
delle Relazioni
Umane A.S.D.**



Promuoviamo cultura e formazione continua



IL CORSO

Comunicazione Non Violenta (CNV)

Dal conflitto al dialogo: umanizzare le relazioni per rigenerare la comunità.

In un'epoca di frammentazione e diffidenza, la qualità della nostra vita dipende dalla qualità delle nostre relazioni. Il **corso in Comunicazione Non Violenta (CNV)** dell'Accademia offre un nuovo paradigma per superare le dinamiche difensive e trasformare il conflitto in uno strumento di incontro e crescita pro-sociale.



A CHI È RIVOLTO

Per chi opera dove le relazioni contano

Il percorso è pensato per chiunque operi in contesti ad alta densità relazionale e desideri acquisire originarie competenze sociali di gestione costruttiva delle tensioni:

- **Team aziendali e leader** che necessitano di rafforzare collaborazione e fiducia.
- **Educatori, insegnanti** e professionisti delle relazioni d'aiuto.
- **Operatori del sociale** e del settore sanitario.
- **Gruppi di lavoro interfunzionali** che puntano all'efficacia collettiva.
- **Comunità restorative.**



IL FORMATORE

Dott. Giuseppe Centomani

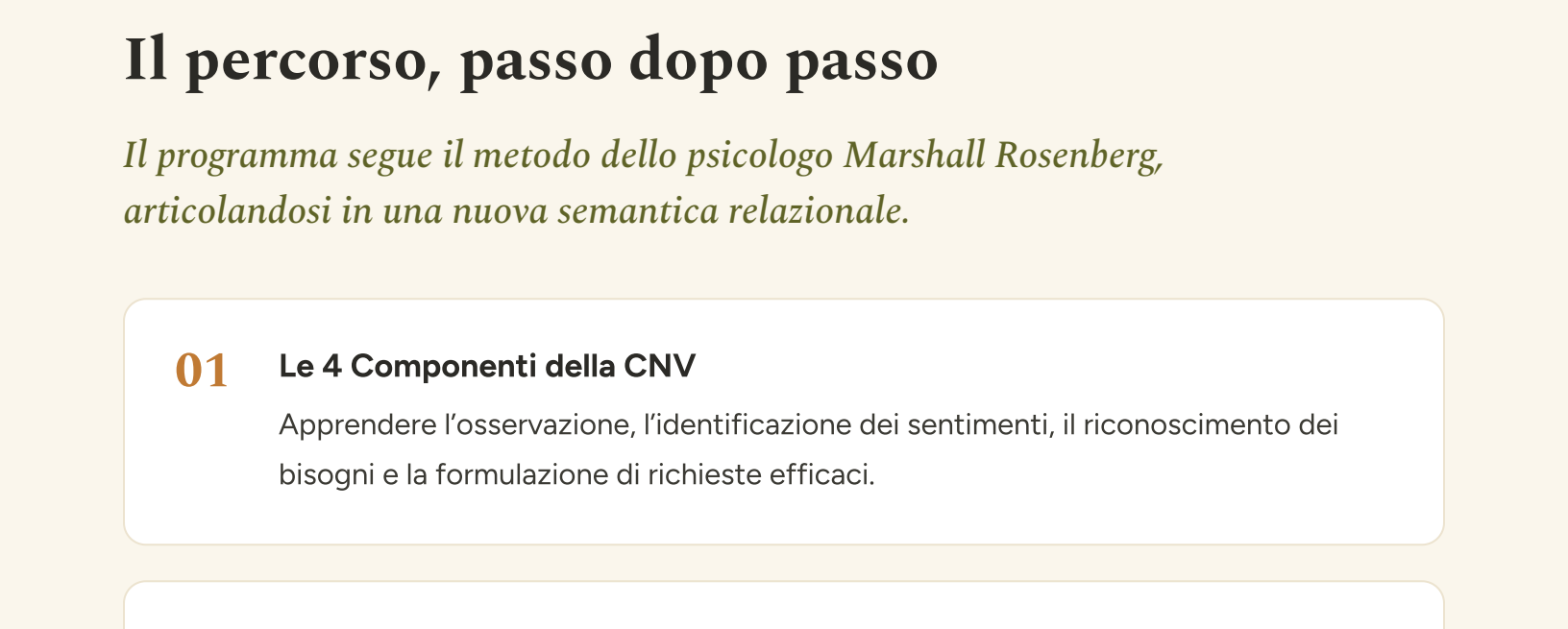
Il corso è condotto dal Dott. Giuseppe Centomani, figura di spicco nella pedagogia del cambiamento e nella promozione della cultura restorative.

Sociologo, esperto in modelli evolutivi e promozione della persona, con una lunga esperienza nella costruzione di *"comunità educanti"* che integrano e sostengono senza giudicare.

Promotore di una visione di sistema che pone al centro i sentimenti e le competenze affettivo-cognitive come volano di rinascita sociale.



Un incontro del percorso: il gruppo disposto in cerchio, per un ascolto paritario.



OBIETTIVI E CONTENUTI

Il percorso, passo dopo passo

Il programma segue il metodo dello psicologo Marshall Rosenberg, articolandosi in una nuova semantica relazionale.

01 Le 4 Componenti della CNV

Apprendere l'osservazione, l'identificazione dei sentimenti, il riconoscimento dei bisogni e la formulazione di richieste efficaci.

02 I 5 Passi per la Risoluzione del Conflitto

Esprimere i propri bisogni, comprendere quelli dell'altro (oltre i giudizi), verificare la comprensione, offrire empatia e formulare un linguaggio d'azione positivo.

03 Gestione Costruttiva delle Emozioni

Sviluppare strumenti per evitare la cristallizzazione delle tensioni e il ricorso a modelli reattivi o punitivi.

RISULTATI ATTESI

Che cosa porti con te

Al termine del percorso, i partecipanti avranno acquisito:

- Una migliore capacità di **gestire le emozioni** emergenti nei processi conflittuali.
- **Empowerment personale e comunitario**, riducendo la delega ad attori esterni per la risoluzione dei propri problemi.
- Competenze per **riparare i legami danneggiati** e promuovere l'umanizzazione negli ambienti di vita e di lavoro.



È vitale oggi sviluppare una cultura basata su consapevolezza, ascolto e una raffinata capacità di comunicare. Facciamolo insieme. E tutto sorprendentemente germoglierà.

CONTATTO DIRETTO PER INFORMAZIONI

Hai interesse per questo corso? Contattaci qui

TELEFONO / WHATSAPP

+39 347 3001850

EMAIL

info@accademiarelazioni.it

SITO

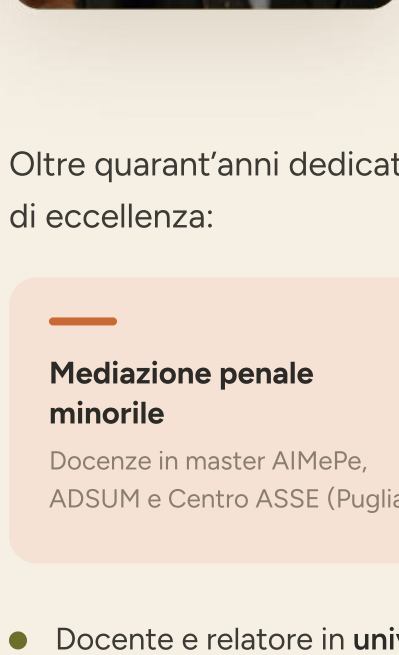
www.accademiarelazioni.it

Sede legale: Via Rosolino Pilo, 27 - 76123 Andria (BT).

ACCADEMIA DELLE RELAZIONI UMANE A.S.D.

IL FORMATORE

Accademia delle Relazioni Umane



Giuseppe Centomani

SOCIOLOGO - FORMATORE - GIÀ DIRIGENTE DELLA GIUSTIZIA MINORILE

Ex Dirigente del Centro Giustizia Minorile per la Campania e, ad interim, per Puglia e Basilicata.

Laurea in Sociologia, specializzazione in Criminologia Clinica e diploma in Psicoterapia interattivo-cognitiva.

Esperto in mediazione penale, giustizia riparativa e pedagogia del cambiamento.

Oltre quarant'anni dedicati alla **relazione educativa e alla comunicazione**, in tre ambiti di eccellenza:

Mediazione penale minorile

Docenze in master AIMePe, ADSUM e Centro ASSE (Puglia)

Comunicazione e gestione dei conflitti

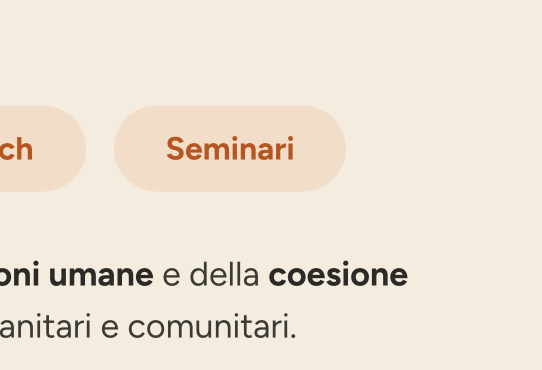
Formazione di operatori, docenti e genitori

Devianza giovanile e relazione educativa

Interventi in università, scuole e comunità

- Docente e relatore in **università e master** di criminologia e psicologia giuridica (Federico II, Suor Orsola Benincasa, Torino, Bergamo).
- Dirigente e direttore di servizi della Giustizia Minorile in **Piemonte, Emilia-Romagna e Campania**, con la costruzione di percorsi e reti formative.
- Autore di oltre **40 pubblicazioni** su devianza minorile, giustizia riparativa e processi comunicazionali.

Promotore di una cultura **restorativa e biocentrica**, che pone al centro i sentimenti e le competenze affettivo-cognitive come volano di rinascita sociale, per costruire "comunità educanti" che integrano senza giudicare.



**Accademia
delle Relazioni
Umane A.S.D.**

Promuoviamo cultura e formazione continua.

Team building

Corsi

Speech

Seminari

Esperienze che trattano il **benessere delle relazioni umane** e della **coesione sociale** nei contesti educativi, aziendali, sanitari e comunitari.

EDUCATIVI

AZIENDALI

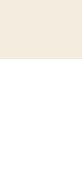
SANITARI

COMUNITARI

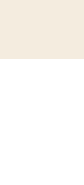
Percorsi formativi innovativi e coinvolgenti.

Dedicati allo sviluppo dell'empatia e della comunicazione autentica, accompagnata dalla consapevolezza corporea.

CONTATTO DIRETTO PER INFORMAZIONI E APPROFONDIMENTI SUL CORSO



347 3001850



www.accademiarelazioni.it

Sede legale: Via Rosolino Pilo, 27 - 76123 Andria (BT) - C.F. 90129220720 - Affiliata AICS n. 1227363